

## Le bien-être des Français

### Résumé

La vague de chaleur de fin mai ne semble pas avoir eu d'effet sur le bien-être ressenti par la majorité des Français. La satisfaction dans la vie est stable, le bien-être émotionnel et le sentiment de sens ressortent à un niveau élevé. Les prix du carburant, certes en recul après leur pic d'avril, n'entament ni l'évaluation du niveau de vie ni celle de la situation financière.

Point noir, le travail constitue depuis un an un élément d'insatisfaction, et ce trimestre ne montre pas d'amélioration.

Le sentiment d'avoir quelqu'un sur qui compter reste à un niveau élevé. Si les relations avec les proches restent une source de satisfaction pour la majorité de la population, un quart des personnes interrogées se sont pourtant senties seules au cours des sept jours précédents, un phénomène qui traverse les générations.

**Mathieu Perona**

[mathieu.perona@cepremap.org](mailto:mathieu.perona@cepremap.org)

Cepremap

Le bien-être des Français en Juin 2026 reste dans la continuité de ce que nous avons observé au printemps : une satisfaction dans la vie proche de sa moyenne de long cours, un bien-être émotionnel qui bénéficie des beaux jours, un sentiment de sens qui reste élevé, mais une satisfaction au travail durablement en berne.

Nous présentons l'ensemble des résultats de l'enquête dans notre [tableau de bord en ligne](#). Cette Note en souligne quelques éléments saillants.

### Encadré 1 : Une collecte entre les vagues de chaleur

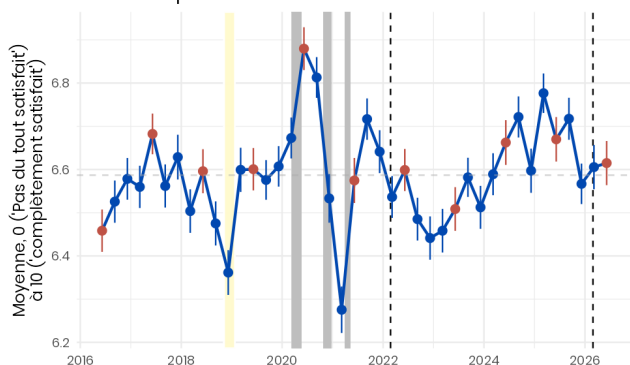
L'enquête de conjoncture auprès des ménages se déroule sur une période de trois semaines. La collecte de juin a donc commencé à la toute fin de la vague de chaleur de mai (21 au 30 mai 2026), et s'est achevée avant celle de juin (à partir du 17 juin).

Par ailleurs, le prix des carburants était un peu redescendu de son pic d'avril, dans la suite immédiate du début des opérations militaires américaines et israéliennes en Iran (28 mars), mais restait à un niveau élevé par rapport aux prix du début d'année.

## Un bien-être de saison

Notre indicateur central, la satisfaction générale quant à la vie que l'on mène actuellement, est stable depuis trois trimestres, à un niveau correspondant à sa moyenne depuis 2016 (Figure 1). Cela représente tout de même un repli par rapport à l'année 2025.

Dans l'ensemble, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la vie que vous menez actuellement ?

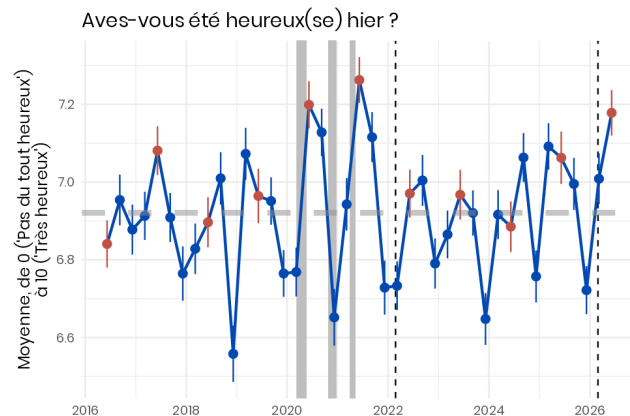


Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP  
Figure 1

Comme dans l'ensemble des graphiques de cette note, la bande jaune désigne la période la plus intense des manifestations des Gilets jaunes. Les bandes grises indiquent les confinements en France métropolitaine. Les traits pointillés marquent le début de la guerre en Ukraine (mars 2022) et en Iran (mars 2026).

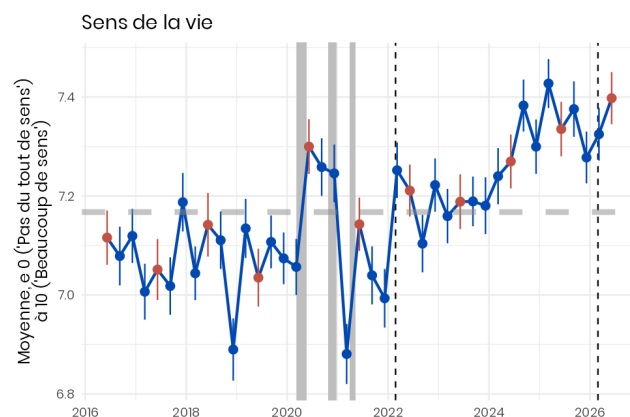
Le bien-être émotionnel bénéficie, comme pratique-

ment chaque année, des beaux jours, malgré la chaleur des premiers jours de la période de l'enquête (voir Encadré 1). Ainsi, le sentiment d'avoir été heureux la veille atteint un niveau exceptionnellement élevé, partant d'un niveau déjà favorable en mars (Figure 2).



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP  
Figure 2

Le sentiment que ce qu'on fait de sa vie a du sens, de la valeur, continue sa progression entamée en mars (Figure 3).

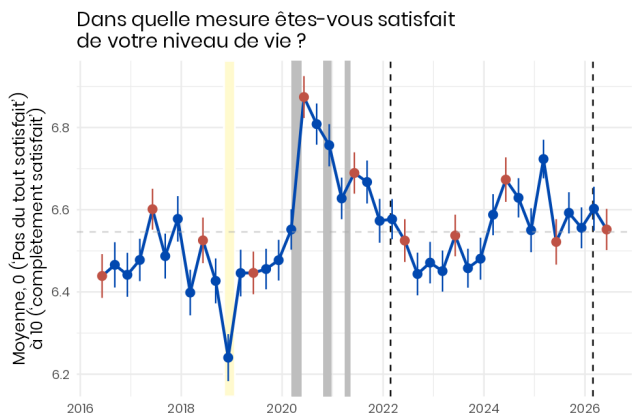


Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP  
Figure 3

## Niveau de vie et finances

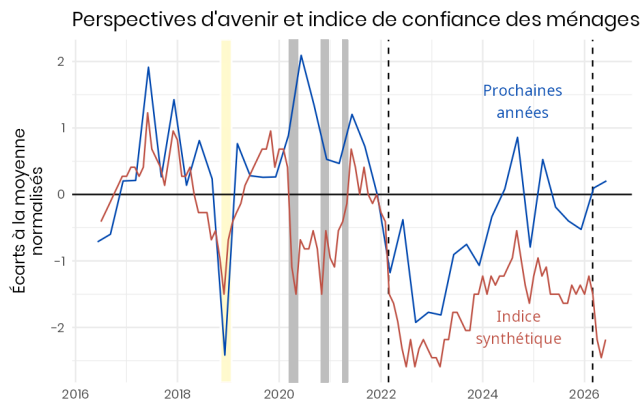
Malgré l'augmentation des prix des carburants, l'appréciation par les Français de leur situation matérielle reste stable, voire s'améliore. Ainsi, leur satisfaction quant à leur niveau de vie est stable sur un an, au niveau de sa moyenne depuis 2016 (Figure 4).

La part des ménages qui estiment pouvoir épargner augmente, tandis que ceux qui doivent puiser dans leurs réserves sont un peu moins nombreux (Figure 5). L'appréciation que les ménages font de leurs finances continue ainsi la dynamique d'amélioration que nous observons depuis 2024, effaçant le recul de mars dernier.



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

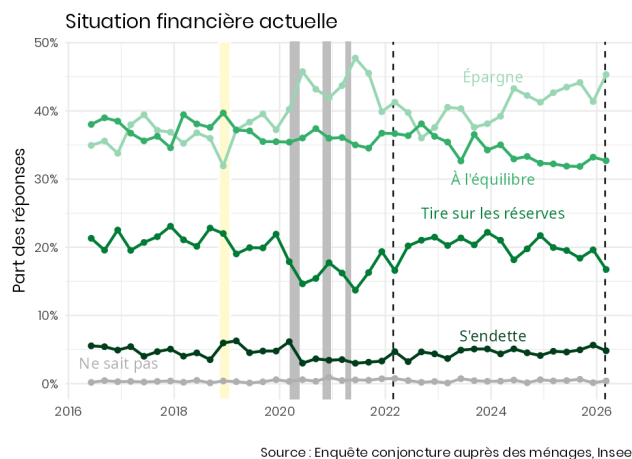
Figure 4



Source : Enquête conjoncture auprès des ménages, Insee et Plateforme « Bien-être » Insee/CEPREMAP

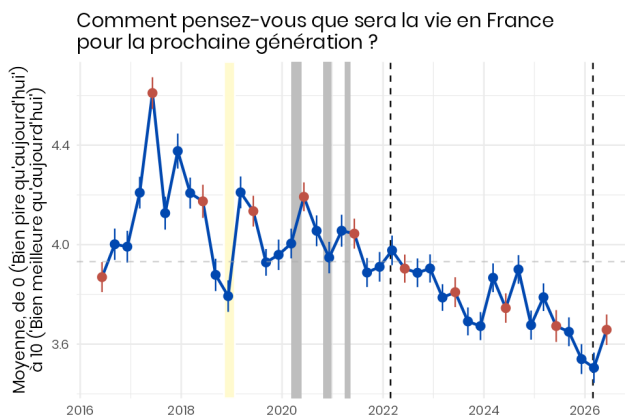
Figure 6

Moyenne des réponses à la question sur la satisfaction quant à son propre avenir et indice synthétique de confiance des ménages de l'Insee. Pour rendre les deux séries comparables, elles ont été centrées sur leur niveau moyen depuis 2016 et normalisées.



Source : Enquête conjoncture auprès des ménages, Insee

Figure 5



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 7

## Un avenir en demi-teinte

Après un point bas en 2023, la satisfaction quant à ce que l'on va vivre dans les prochaines années évolue à un niveau proche de sa moyenne depuis 2016 (Figure 6). Cet optimisme relatif n'est pas dû à leurs anticipations économiques. En effet, il contraste avec une baisse marquée de l'indice synthétique de confiance des ménages de l'Insee, une mesure de l'appréciation de leur situation économique présente et à venir, qui a décroché en avril.

L'opinion quant aux perspectives de la prochaine génération s'améliore légèrement après un point bas en mars (Figure 7). La vague de chaleur précoce de mai ne semble pas avoir conduit à une ré-évaluation importante des conséquences du dérèglement climatique sur la vie de la prochaine génération. La canicule annoncée pour la mi-juillet, après celle du mois de juin, pourrait avoir des effets plus profonds.

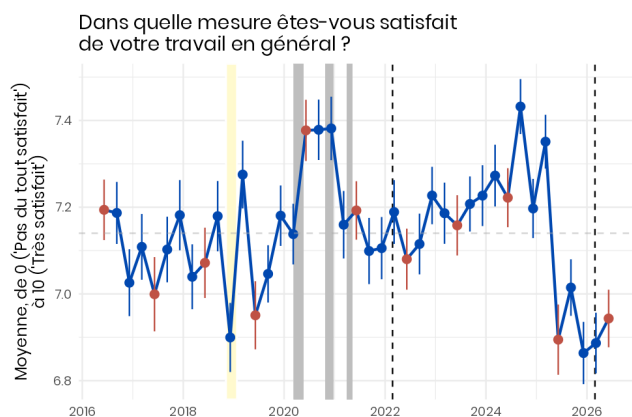
## Le travail reste un point sensible

La satisfaction quant à son travail s'est brutalement détériorée il y a un an, et reste à un niveau déprimé ce trimestre (Figure 8).

Touchant toutes les générations d'âge actif et tous les niveaux de revenu, cette baisse de la satisfaction au travail ne s'explique pas par l'équilibre vie-travail (en léger recul ce trimestre) ni par la satisfaction concernant le temps libre (stable, à un niveau plutôt élevé).

## Des proches sur qui compter

Les relations avec les proches restent un élément très satisfaisant pour la majorité de nos répondants, avec une note moyenne supérieure à 8 (sur l'échelle de 0 à 10) et très peu de variations d'un trimestre à l'autre ou

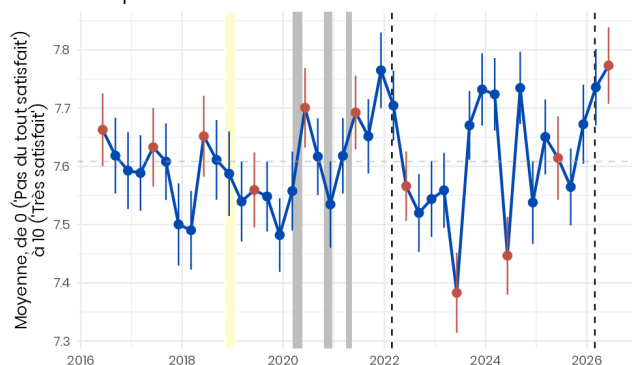


Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 8

entre classes d'âge. Le sentiment d'avoir quelqu'un sur qui compter en cas de besoin affiche, ce trimestre, son niveau le plus élevé depuis le début de notre enquête (Figure 9), soutenu par une appréciation en hausse du soutien perçu par les femmes.

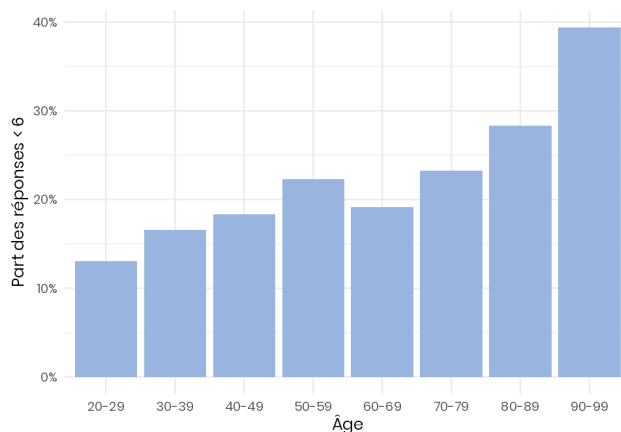
Y a-t-il des gens autour de vous sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 9

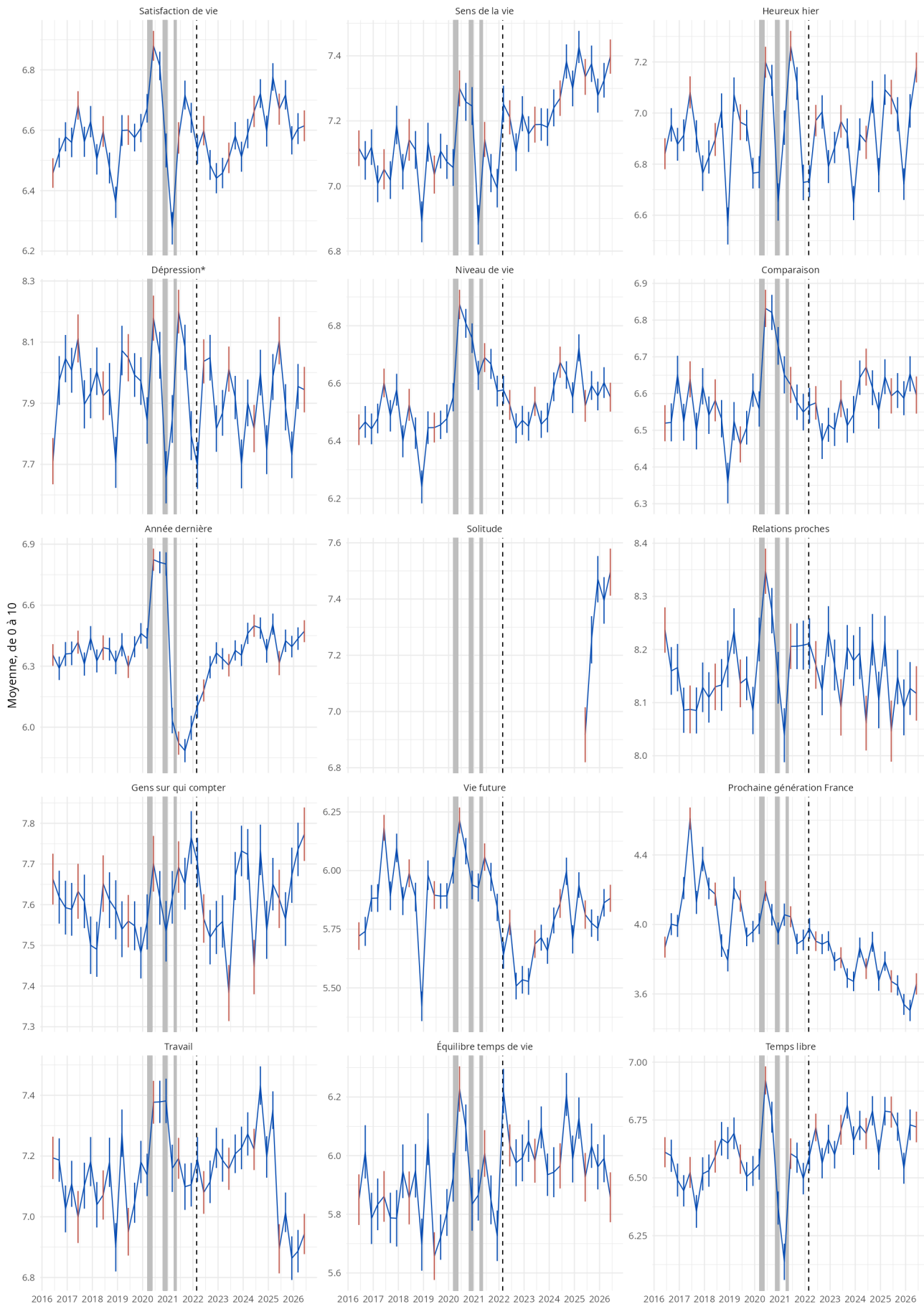
Ce résultat positif ne doit cependant pas masquer des fragilités persistantes. Sur toutes les questions relatives aux proches, les ménages les plus modestes déclarent des niveaux de satisfaction plus faibles, indiquant une combinaison de fragilité économique et d'un réseau familial et amical moins protecteur. De plus, notre question sur la solitude, introduite l'an dernier, révèle que plus d'un quart des personnes interrogées se sont senties seules la semaine passée (réponses de 0 à 4 sur l'échelle de 0 à 10, Figure 10). Cette proportion est stable de 20 à 80 ans (et augmente fortement chez les plus de 80 ans), traduisant un problème qui ne se limite pas aux jeunes générations ou aux seniors.



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 10

Le bien-être en France



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP  
Toutes les questions sont recodées de manière à ce que 0 correspondant à la modalité la plus défavorable et 10 à la modalité la plus favorable.

Figure 11

Le CEPREMAP est né en 1967 de la fusion de deux centres, le CEPREL et le CERMAP, pour éclairer la planification française grâce à la recherche économique.

Le CEPREMAP est, depuis le 1er janvier 2005, le CEntre Pour la Recherche EconoMique et ses APplications. Il est placé sous la tutelle du Ministère de la Recherche. La mission prévue dans ses statuts est d'assurer une interface entre le monde académique et les administrations économiques.

Il est à la fois une agence de valorisation de la recherche économique auprès des décideurs, et une agence de financement de projets dont les enjeux pour la décision publique sont reconnus comme prioritaires.

<http://www.cepremap.fr>

## Observatoire du Bien-être

L'Observatoire du bien-être au CEPREMAP soutient la recherche sur le bien-être en France et dans le monde. Il réunit des chercheurs de différentes institutions appliquant des méthodes quantitatives rigoureuses et des techniques novatrices. Les chercheurs affiliés à l'Observatoire travaillent notamment sur la relation entre revenus, éducation, santé et bien-être, et l'évolution du bien-être au cours de la vie. Un rôle important de l'Observatoire est de développer notre compréhension du bien-être en France : son évolution au fil du temps, sa relation avec le cycle économique et politique, les écarts entre différents groupes de population ou régions, et enfin la relation entre politiques publiques et bien-être.

<http://www.cepremap.fr/observatoire-bien-etre>

<https://social.sciences.re/@ObsBienEtre>

### Directrice de publication

Claudia Senik

### Responsable éditorial

Mathieu Perona

Observatoire du Bien-être du Cepremap

48 Boulevard Jourdan

75014 Paris – France

Collection Notes de l'Observatoire du Bien-être, ISSN 2646-2834