

Le bien-être des Français

Septembre 2025

Résumé

Les grands indicateurs du bien-être subjectifs sont stables en septembre, après une chute en juin. La satisfaction quant au travail a décroché par rapport à son niveau de 2024 pour le deuxième trimestre consécutif. Les perceptions de l'avenir, individuel comme collectif, continuent d'être dégradées.

Mathieu Peronamathieu.perona@cepremap.org

Cepremap

Citer cette publication :

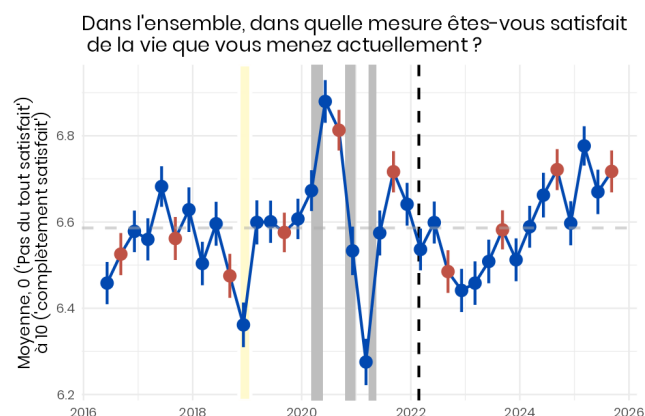
Mathieu Perona, « Le bien-être des Français

Septembre 2025 », Observatoire du bien-être du Cepremap, n°2025-20, 13/10/2025

À la rentrée 2025, le bien-être général des Français était globalement au même niveau qu'à la rentrée 2024. Comme chaque trimestre, cette note détaille quelques éléments marquants de notre [Tableau de bord en ligne](#)¹.

Un bien-être général qui stagne

Les trois indicateurs-clé du bien-être subjectif sont stables ce trimestre, à un niveau comparable à celui de septembre 2024. La satisfaction de vie en général (Figure 1) et le sentiment de faire quelque chose qui a du sens (Figure 2) restent nettement au-dessus de leur niveau moyen de longue période, et le sentiment d'avoir été heureux la veille (Figure 3) légèrement au-dessus.



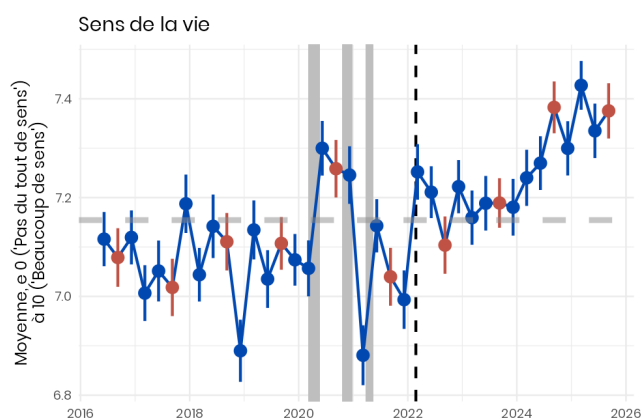
Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 1

Comme dans l'ensemble des graphiques de cette note, la bande jaune désigne la période la plus intense des manifestations des Gilets jaunes. Les bandes grises indiquent les confinements en France métropolitaine, et le trait vertical pointillé marque le début de l'invasion Russe de l'Ukraine en 2022.

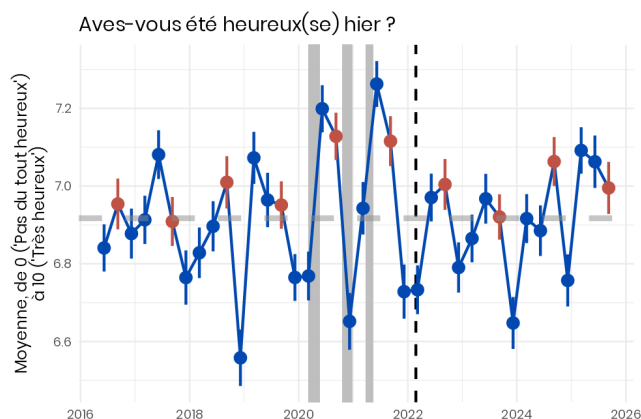
Les Français continuent à épargner

La part des ménages disant parvenir à épargner continue d'augmenter, tandis que la part de ceux qui tirent sur leurs réserves est stable (Figure 4).



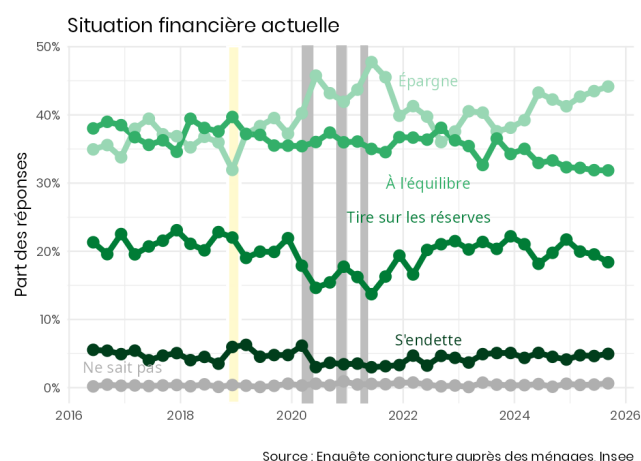
Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 2



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 3



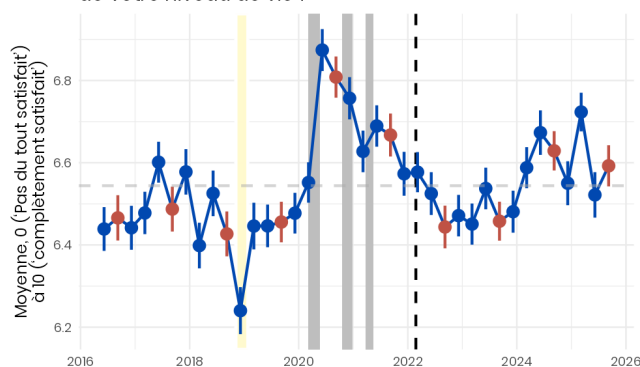
Source : Enquête conjoncture auprès des ménages, Insee

Figure 4

La satisfaction à l'égard du niveau de vie (Figure 5) rebondit légèrement après sa chute du trimestre dernier, et reste proche de sa moyenne depuis 2016.

1. L'enquête a été menée entre la fin août et le 15 septembre, donc pour l'essentiel avant la chute du gouvernement de F. Bayrou, intervenue le 09 septembre.

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre niveau de vie ?



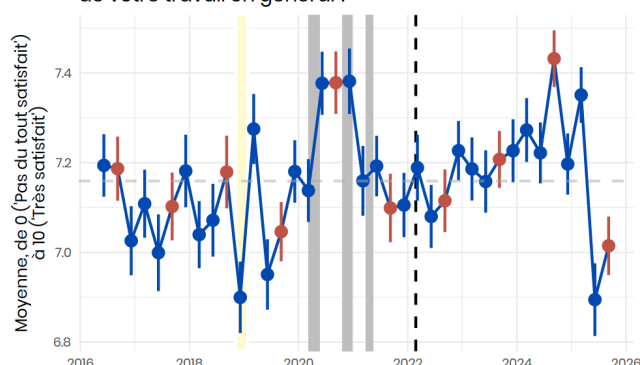
Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 5

Faible satisfaction au travail

La vague de juin 2025 avait été marquée par un repli important de la satisfaction quant à son travail. Si l'appréciation des Français dans ce domaine remonte un peu en septembre (Figure 6, elle reste à un niveau inférieur à sa moyenne depuis 2016, et fortement en recul par rapport aux niveaux observés depuis 2022. Cette évolution est peut-être à mettre en relation avec une dégradation du marché du travail, qui réduit le pouvoir de négociation des salariés, dans un contexte de recul du télétravail sous la pression des employeurs.

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre travail en général ?



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

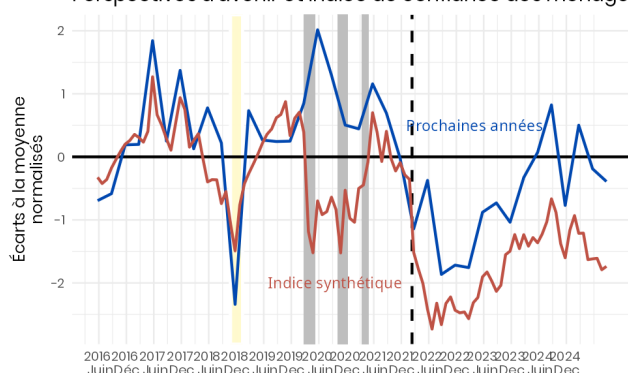
Figure 6

La baisse de l'évaluation moyenne provient d'une diminution de la part des personnes très satisfaites de leur travail (réponses 9 et 10 sur l'échelle de 0 à 10), au profit d'une augmentation de la part des modalités 5, 6 et 7.

Avenir individuel et avenir collectif

Les perspectives individuelles restent plus pessimistes que la moyenne depuis 2016. (Figure 7). De même, l'indice synthétique de confiance des ménages de l'Insee, largement fondé sur les anticipations économiques des ménages, reste déprimé. L'écart entre ces deux indicateurs, qui ont divergé en 2022, reste stable : ce sont encore les aspects économiques qui semblent dicter les évolutions de l'appréciation de l'avenir.

Perspectives d'avenir et indice de confiance des ménages

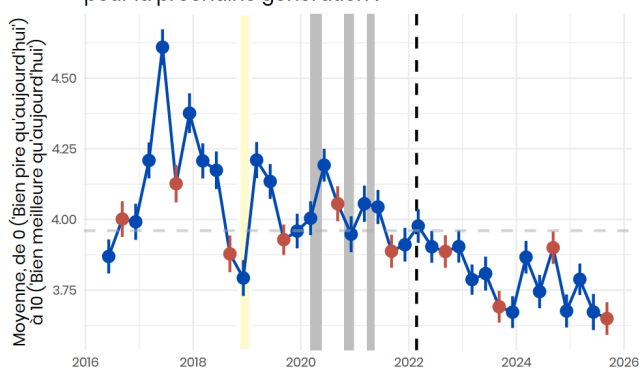


2016 2016 2017 2017 2018 2018 2019 2019 2020 2020 2021 2021 2022 2022 2023 2023 2024 2024 2024 2024 2024 2024
Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc. Juin Déc.

Source : Enquête conjoncture auprès des ménages, Insee et Plateforme « Bien-être » Insee/CEPREMAP

Figure 7

Comment pensez-vous que sera la vie en France pour la prochaine génération ?



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

Figure 8

L'évaluation de l'avenir collectif, à l'échelle de la prochaine génération en France, affiche son plus faible score depuis le début de l'enquête (Figure 8), et ce alors que la période de collecte des données s'est arrêtée au 15 juin, soit avant la chute du gouvernement de F. Bayrou et la période d'incertitude politique qui l'a suivie (encore en cours au moment de la rédaction de ces lignes).

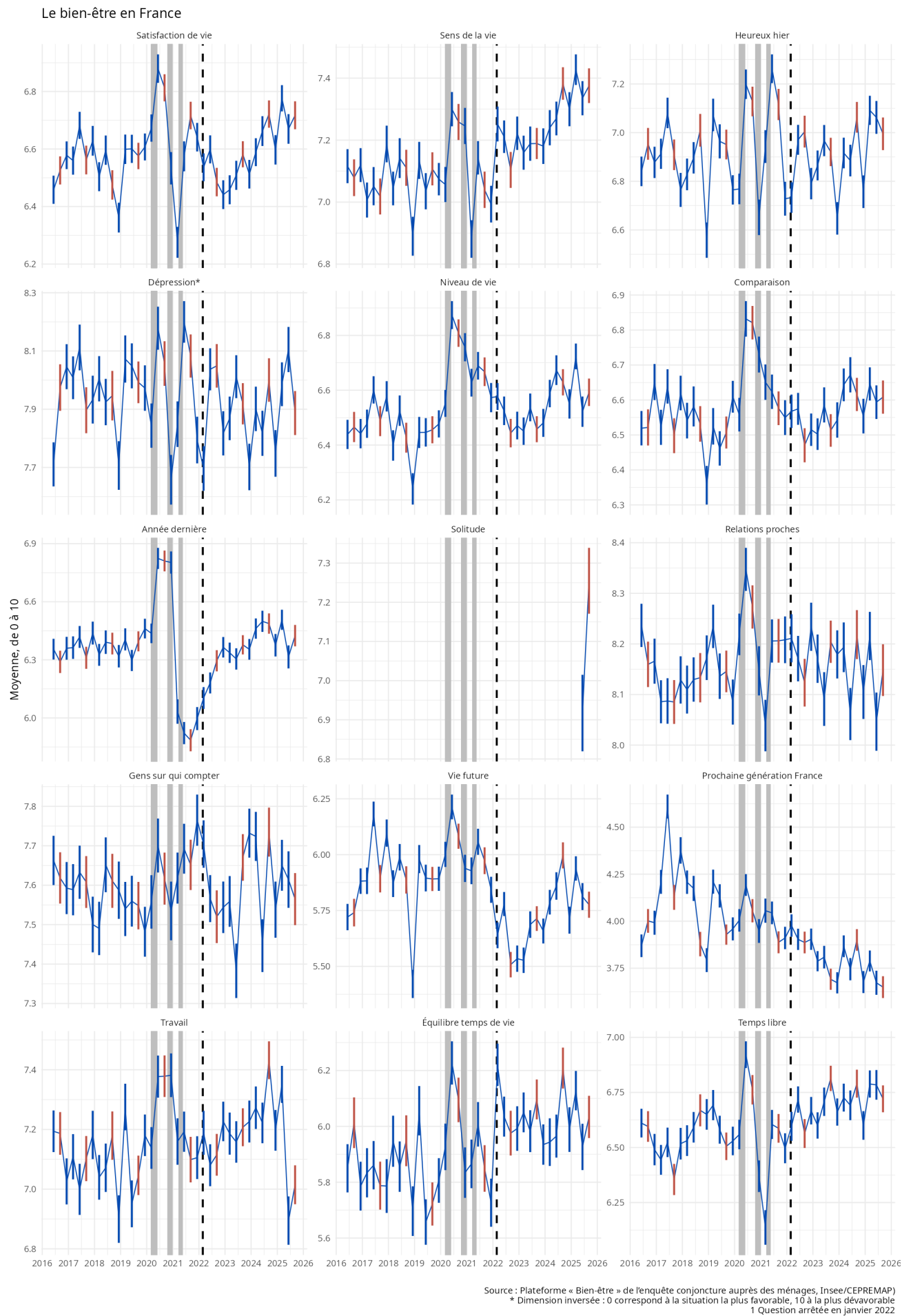


Figure 9

CEPREMAP

CENTRE POUR LA RECHERCHE ECONOMIQUE ET SES APPLICATIONS

Le CEPREMAP est né en 1967 de la fusion de deux centres, le CEPREL et le CERMAP, pour éclairer la planification française grâce à la recherche économique.

Le CEPREMAP est, depuis le 1er janvier 2005, le CEntre Pour la Recherche EconoMique et ses APplications. Il est placé sous la tutelle du Ministère de la Recherche. La mission prévue dans ses statuts est d'assurer une interface entre le monde académique et les administrations économiques.

Il est à la fois une agence de valorisation de la recherche économique auprès des décideurs, et une agence de financement de projets dont les enjeux pour la décision publique sont reconnus comme prioritaires.

<http://www.cepremap.fr>

Observatoire du Bien-être

L'Observatoire du bien-être au CEPREMAP soutient la recherche sur le bien-être en France et dans le monde. Il réunit des chercheurs de différentes institutions appliquant des méthodes quantitatives rigoureuses et des techniques novatrices. Les chercheurs affiliés à l'Observatoire travaillent notamment sur la relation entre revenus, éducation, santé et bien-être, et l'évolution du bien-être au cours de la vie. Un rôle important de l'Observatoire est de développer notre compréhension du bien-être en France : son évolution au fil du temps, sa relation avec le cycle économique et politique, les écarts entre différents groupes de population ou régions, et enfin la relation entre politiques publiques et bien-être.

<http://www.cepremap.fr/observatoire-bien-etre>

<https://social.sciences.re/@ObsBienEtre>

Directrice de publication

Claudia Senik

Responsable éditorial

Mathieu Perona

Observatoire du Bien-être du Cepremap

48 Boulevard Jourdan

75014 Paris – France

Collection Notes de l'Observatoire du Bien-être, ISSN 2646-2834