

Le bien-être des Français Juin 2025

Résumé

Les grands indicateurs du bien-être subjectif sont orientés à la baisse en juin : satisfaction dans la vie, niveau de vie, sens se replient par rapport au trimestre précédent. Le bien-être émotionnel résiste, à un niveau élevé, tandis que l'appréciation de l'avenir collectif, celui de la prochaine génération, reste dégradée.

Mathieu Perona

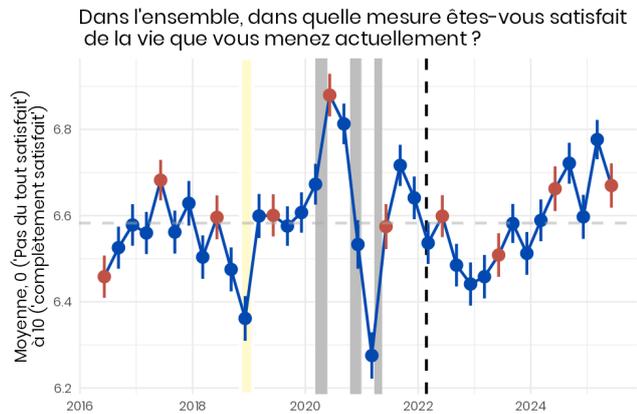
mathieu.perona@cepremap.org

Cepremap

Le printemps 2025 est marqué par le recul de plusieurs grands indicateurs du bien-être en France : satisfaction en général, satisfaction quant à niveau de vie, perception de l'avenir se replient par rapport au trimestre dernier. Comme chaque trimestre, cette Note détaille quelques éléments saillants de notre [Tableau de bord en ligne](#).

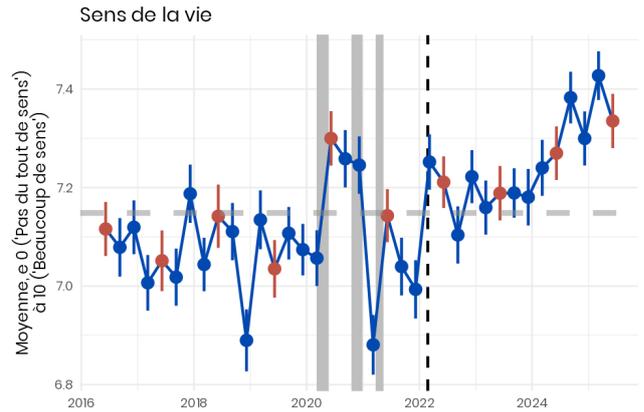
Un bien-être général qui stagne

Trois indicateurs-clefs du bien-être subjectif sont en recul ou stagnent ce trimestre : la satisfaction quant à sa vie en général (Figure 1) et le sentiment de faire quelque chose qui a du sens (Figure 2) reviennent à un niveau proche de celui d'il y a un an, et le sentiment d'avoir été heureux la veille (Figure 3) reste au même niveau que le trimestre dernier. Il faut toutefois noter que ces trois dimensions restent nettement au-dessus de leur niveau moyen depuis 2016.

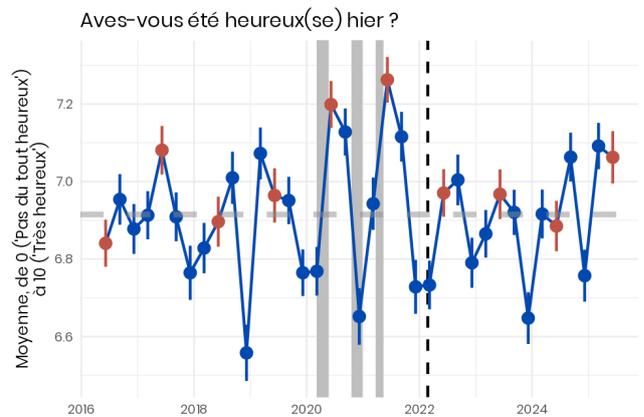


Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP
Figure 1

Comme dans l'ensemble des graphiques de cette Note, la bande jaune désigne la période la plus intense des manifestations des Gilets jaunes. Les bandes grises indiquent les confinements en France métropolitaine, et le trait vertical pointillé marque le début de l'invasion Russe de l'Ukraine en 2022.



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP
Figure 2



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP
Figure 3

Situation financière stable, mais insatisfaction sur le niveau de vie

Depuis trois trimestres, la part des ménages disant parvenir à épargner augmente, tandis que la part de ceux qui tirent sur leurs réserves est stable (Figure 4).

En revanche, la satisfaction à l'égard du niveau de vie (Figure 8) se replie fortement, passant en dessous de sa moyenne depuis 2016 pour la première fois depuis décembre 2023.

Travail et temps de vie

La satisfaction quant à son travail est en très fort repli ce trimestre, avec une moyenne de 6,9

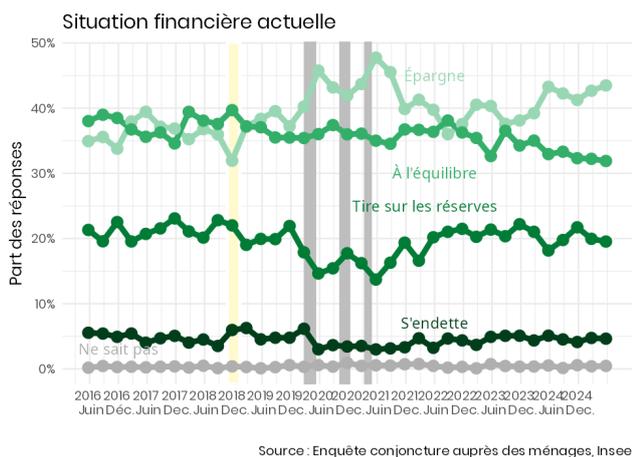


Figure 4

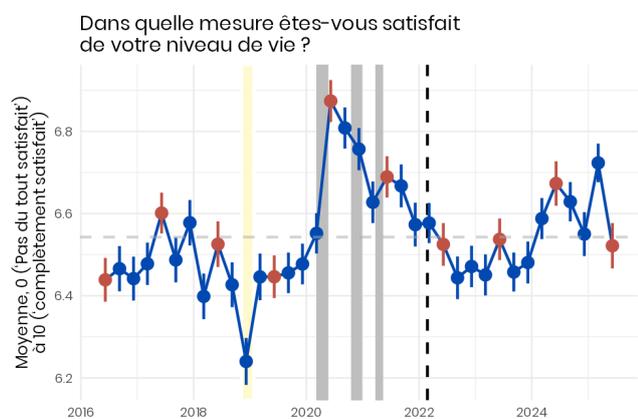


Figure 5

contre 7,3 le trimestre dernier et 7,2 de moyenne depuis 2016. L'ampleur de cette baisse, liée à un recul de la part de toutes les notes supérieures à 7 sur l'échelle de 0 à 10 est surprenante. Il convient d'attendre la prochaine vague pour vérifier qu'il ne s'agit pas d'une fluctuation statistique exceptionnelle. Dans les domaines liés, la satisfaction quant à l'équilibre des temps de vie se replie également, mais de manière moins forte, puisqu'elle ne revient qu'à son niveau de l'an dernier.

Avenir individuel et avenir collectif

Les perspectives individuelles reculent (Figure 6). La satisfaction quant aux prochaines années revient au niveau de sa moyenne depuis le début de notre enquête, tandis que l'indice synthétique de confiance des ménages de l'Insee, largement

fondé sur les anticipations économiques des ménages, reste déprimé. L'écart entre ces deux indicateurs, qui ont divergé en 2022, reste stable : ce sont encore les aspects économiques qui dictent les évolutions de l'appréciation de l'avenir.

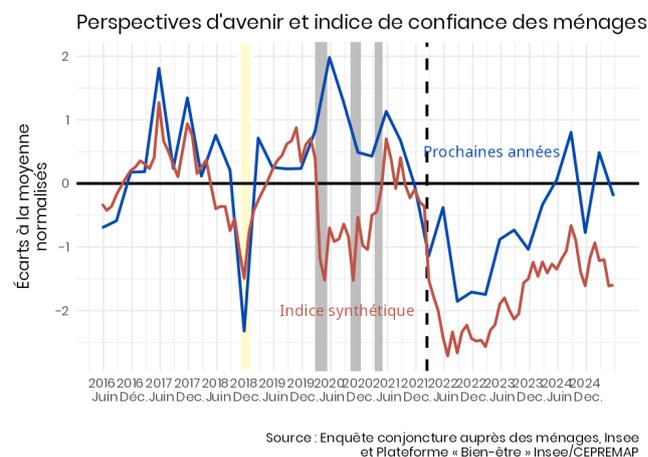


Figure 6

L'évaluation de l'avenir collectif, à l'échelle de la prochaine génération en France, baisse à nouveau (Figure 7). Il faut rappeler que la période de collecte des données s'est arrêtées au 15 juin, soit avant la canicule qui a marqué la fin du mois.



Figure 7

Comme chaque trimestre, vous pouvez retrouver l'ensemble de nos indicateurs dans notre [Tableau de bord](#) en ligne.

Encadré 1 : Un questionnaire qui évolue

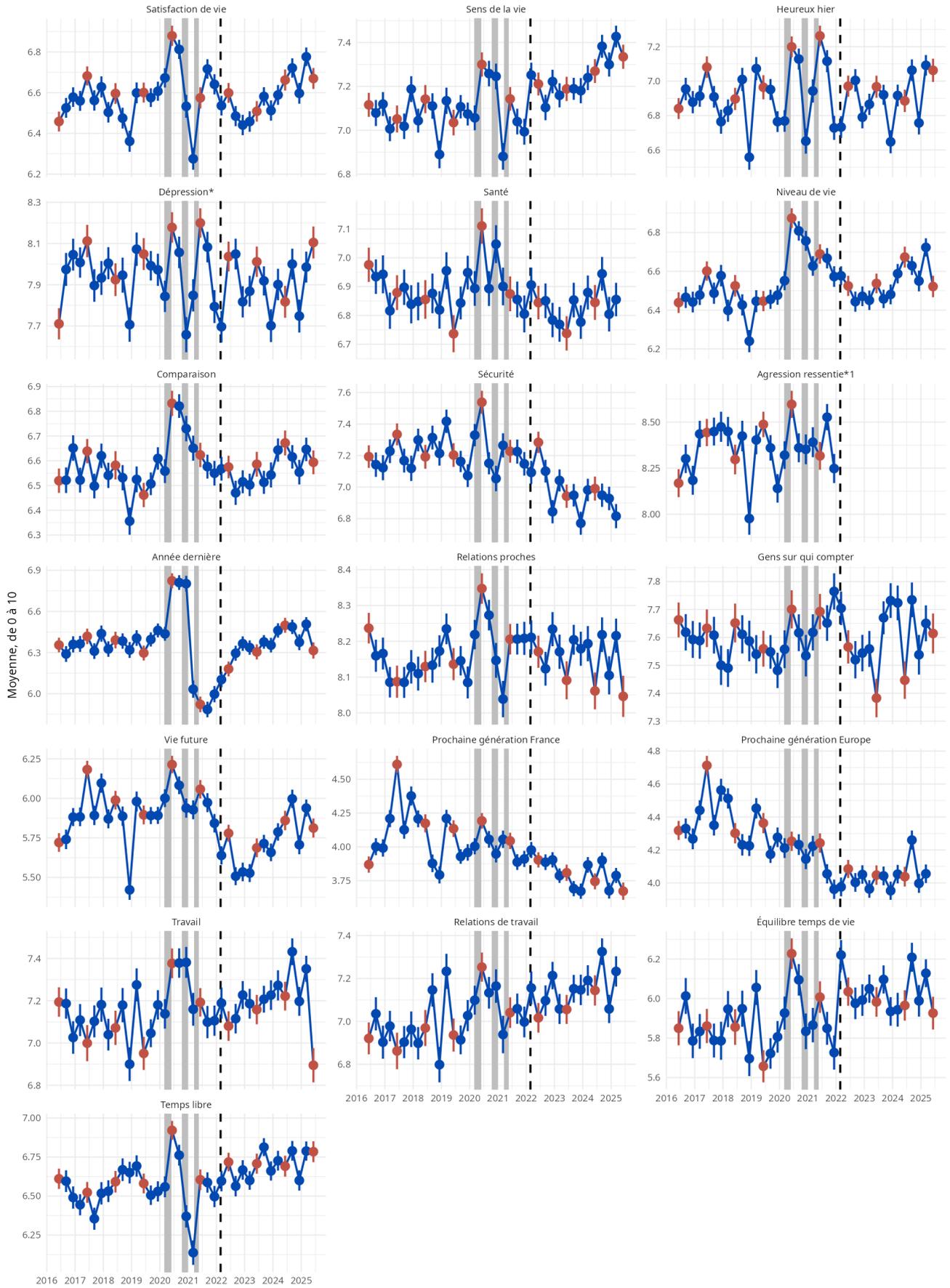
Comme nous l'avons déjà fait en 2022, avec l'introduction de la question sur le pays

d'élection et la suppression de celle sur l'exposition à l'agressivité, nous avons fait évoluer notre questionnaire ce trimestre. Nous avons ainsi mis fin à quatre questions :

1. **Sur les relations de travail**, dont les réponses étaient très similaires à celles portant sur le travail lui-même.
2. **Sur la prochaine génération en Europe**, similaire à celle sur la France, et dont il n'était pas clair que la nuance (prochaine génération en Europe *hors France*) soit bien comprise.
3. **Sur la santé subjective**, présente dans de nombreuses enquêtes de santé publique régulières, où elle peut être mieux exploitée. Le peu de variation des réponses même lors des périodes de confinement montrait que les réponses moyennes évoluent peu en fonction de la conjoncture, y compris sanitaire.
4. **Sur le sentiment de sécurité dans son quartier**, que nous avons exploitée dans plusieurs travaux, mais qui là aussi semble peu sensible à la conjoncture, et donc serait plus à sa place dans des enquêtes dédiées.

Nous avons ainsi pu rajouter quatre nouvelles questions, portant sur le sentiment de solitude, le fait de déjeuner ou de dîner seul, et sur le télétravail. Nous vous proposerons prochainement la première analyse de la première vague de réponses.

Le bien-être en France



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, Insee/CEPREMAP

* Dimension inversée : 0 correspond à la situation la plus favorable, 10 à la plus défavorable

1 Question arrêtée en janvier 2022

Figure 8

Le CEPREMAP est né en 1967 de la fusion de deux centres, le CEPREL et le CERMAP, pour éclairer la planification française grâce à la recherche économique.

Le CEPREMAP est, depuis le 1er janvier 2005, le CEntre Pour la Recherche EconoMique et ses APplications. Il est placé sous la tutelle du Ministère de la Recherche. La mission prévue dans ses statuts est d'assurer une interface entre le monde académique et les administrations économiques.

Il est à la fois une agence de valorisation de la recherche économique auprès des décideurs, et une agence de financement de projets dont les enjeux pour la décision publique sont reconnus comme prioritaires.

<http://www.ceprenap.fr>

Observatoire du Bien-être

L'Observatoire du bien-être au CEPREMAP soutient la recherche sur le bien-être en France et dans le monde. Il réunit des chercheurs de différentes institutions appliquant des méthodes quantitatives rigoureuses et des techniques novatrices. Les chercheurs affiliés à l'Observatoire travaillent notamment sur la relation entre revenus, éducation, santé et bien-être, et l'évolution du bien-être au cours de la vie. Un rôle important de l'Observatoire est de développer notre compréhension du bien-être en France : son évolution au fil du temps, sa relation avec le cycle économique et politique, les écarts entre différents groupes de population ou régions, et enfin la relation entre politiques publiques et bien-être.

<http://www.ceprenap.fr/observatoire-bien-etre>

<https://social.sciences.re/@ObsBienEtre>

Directrice de publication

Claudia Senik

Responsable éditorial

Mathieu Perona

Observatoire du Bien-être du Ceprenap

48 Boulevard Jourdan

75014 Paris – France

Collection Notes de l'Observatoire du Bien-être, ISSN 2646-2834