

# Le Bien-être des Français – Décembre 2021

## Moral en berne

### Résumé

Pris début décembre, notre dernier baromètre du bien-être des Français pour 2021 confirme la stabilisation des principaux indicateurs après les montagnes russes des deux dernières années. Cette stabilisation s'accompagne toutefois d'une détérioration de l'état émotionnel des Français. Si une part de la chute du sentiment d'être heureux doit s'expliquer par la saison, nous enregistrons une baisse significative de la part des gens qui se sont sentis heureux la veille, et en parallèle une augmentation de ceux qui se sont sentis déprimés. Le présent, angoissant, fait ainsi de moins en moins recette tandis que les appréciations de l'avenir se dégradent lentement.

La stabilité des autres indicateurs cache parfois des évolutions contrastées. Ainsi, les femmes indiquent une progression de leur satisfaction à l'égard de toutes les dimensions touchant au travail et aux temps de vie, alors que ces domaines se dégradent chez les hommes. De même, l'appréciation de plusieurs indicateurs-clef résiste bien voire s'améliore depuis un an chez les moins de 45 ans, mais baisse chez leurs aînés. La pandémie n'a pas remis en cause la stratification sociale du bien-être en France, mais nous constatons dans cette dernière vague que le niveau d'inquiétude des classes moyennes et supérieures rejoint celui habituellement déclaré par les ménages les plus modestes.

Mathieu Perona

[mathieu.perona@cepreamap.org](mailto:mathieu.perona@cepreamap.org)  
CEPREMAP

Claudia Senik

[senik@pse.mail.eu](mailto:senik@pse.mail.eu)  
Sorbonne-Université,  
PSE et CEPREMAP

*Comment citer cette publication :*

Mathieu Perona et Claudia Senik, « Le Bien-être des Français – décembre 2021 », Observatoire du Bien-être du CEPREMAP, n°2022-02, 27 janvier 2022.

Notre tableau de bord de septembre dernier montrait une stabilisation des principaux indicateurs de bien-être subjectif après deux ans de montagnes russes. Celui de décembre, pris entre la toute fin de novembre et le début des vacances de fin d'année confirme cette stabilisation. Le tableau d'ensemble a toutefois une teinte plus sombre, avec une érosion d'un grand nombre d'indicateurs et surtout un mouvement négatif du bien-être émotionnel<sup>1</sup>. Une partie de cette dégradation peut tenir à la saison. L'enquête est administrée entre la dernière semaine de novembre et la mi-décembre, période où l'entrée prochaine dans l'hiver coïncide avec les dernières semaines de la période scolaire. Cependant, ce recul du bien-être hédonique est nettement plus important que celui constaté en 2016 ou en 2017, ce qui nous incite à penser que le contexte de l'épidémie a joué un rôle important.

## 1. Tableau de bord



Figure 1 : Dans tous les graphiques de cette Note, les barres grises indiquent les périodes de confinement en France métropolitaine. La ligne grisée en pointillés indique la valeur moyenne depuis le début de l'enquête. Les points en rouge relèvent les vagues de l'enquête au même mois que la dernière vague.

La comparaison par rapport à décembre 2020 donne d'abord le sentiment d'une érosion des dimensions du bien-être qui avaient plutôt bien résisté au troisième confinement : la satisfaction à l'égard du niveau de vie (Figure 1), du travail ou la comparaison par rapport aux autres Français a reculé progressivement sur l'année, vers un niveau comparable à celui d'avant la pandémie. Parallèlement, les autres grands indicateurs sont redescendus au niveau où ils étaient pendant le deuxième confinement.

## 2. Des inquiétudes présentes

Par rapport au trimestre dernier, le principal mouvement est celui de l'inquiétude. La moyenne des réponses à la question « Au cours de la journée d'hier, vous-êtes vous senti heureux ? » a très significativement

chuté, renouant avec son point bas du confinement de décembre 2020 (Figure 2). Dans le même temps, la part des gens qui disent s'être sentis déprimés la veille a elle aussi augmenté, retrouvant même son niveau d'il y a un an (Figure 3). Le volet émotionnel du bien-être subjectif apparaît donc en berne à la fin de 2021.

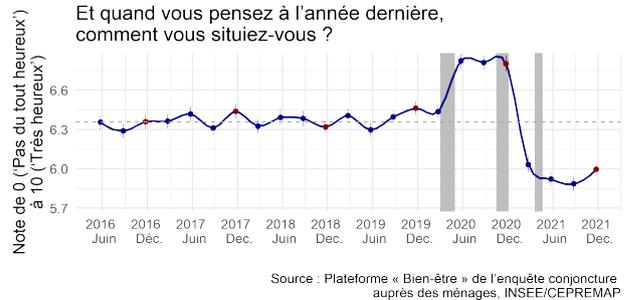


Figure 2

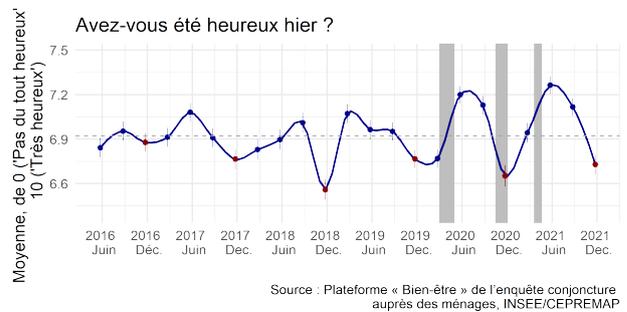


Figure 3

Il faut également tenir compte d'un effet d'usure. Si le sentiment de bonheur a connu sur le moment des hauts et des bas, un regard rétrospectif sur l'année écoulée (Figure 4) renvoie une image plus uniformément négative.



Figure 4

Cette morosité pèse probablement sur l'appréciation de l'avenir individuel, qui avait bien résisté jusqu'ici à la pandémie, mais se dégrade depuis trois trimestres, et tombent au-dessous de leur niveau d'avant la pandémie. Dans le même temps, la part des personnes qui répondent que si elles avaient le choix elles préféreraient vivre à l'époque présente représente pour la première fois moins d'un quart des réponses. Par comparaison, l'appétence pour le demi-siècle passé n'a ja-

<sup>1</sup> Comme chaque trimestre, vous pouvez retrouver l'ensemble de nos indicateurs sur notre [Tableau de bord en ligne](#).

mais été aussi forte depuis le début de notre enquête (Figure 5)<sup>2</sup>.

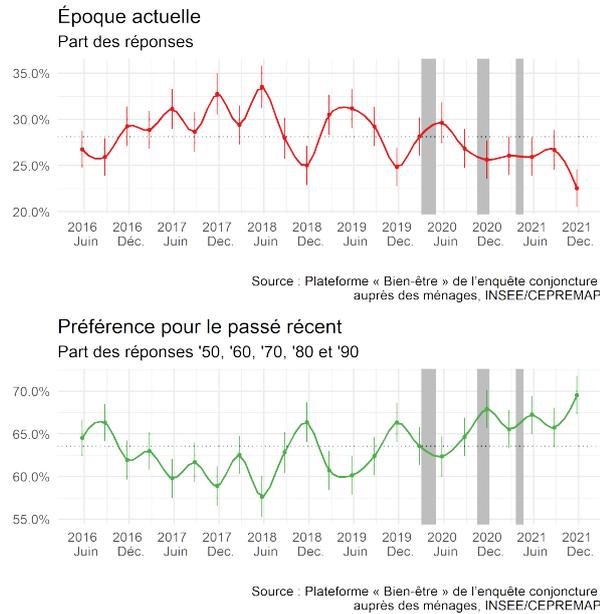


Figure 5 : Part des réponses à la question « Certaines personnes aimeraient bien vivre dans une autre époque en France. Si vous aviez le choix, laquelle choisiriez-vous ? »

### 3. Les hommes plus touchés

Sur ce trimestre, certaines évolutions négatives sont principalement dues aux hommes dans notre échantillon. Ainsi, l'augmentation du sentiment de dépression provient essentiellement des de ces derniers, de même que l'érosion de l'appréciation du niveau de vie et des perspectives futures personnelles. Alors que les hommes sont la plupart du temps plus optimistes, ce n'est plus le cas en décembre 2021.

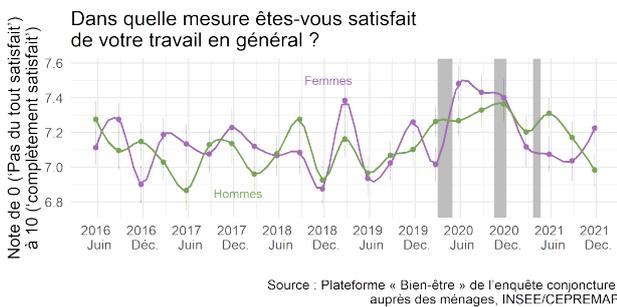


Figure 6 Dans le même temps, les questions relatives à la vie professionnelle - satisfaction vis-à-vis du travail, des relations de travail, et de l'équilibre des temps de vie connaissent un mouvement de ciseaux : les réponses des femmes s'améliorent par rapport à septembre 2021 (Figure 6) mais celles des hommes se détériorent plus significativement.

<sup>2</sup> Tous les graphiques illustrant ces mouvements figurent dans notre [Tableau de bord](#) du bien-être en ligne.

Depuis un an, la perception d'avoir des gens sur qui compter s'améliore régulièrement chez les femmes – mais pas chez les hommes (Figure 7). Plusieurs études réalisées pendant la pandémie ont montré que les femmes avaient eu plus que les hommes la charge de l'adaptation aux circonstances : écoles fermées, changements d'activités, etc. Des enquêtes suggèrent qu'une partie d'entre elles a développé la possibilité de faire appel à des proches, ou noué des relations nouvelles avec d'autres parents faisant face aux mêmes difficultés.

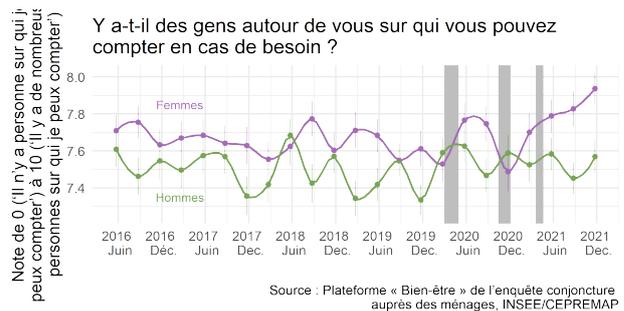


Figure 7

### 4. Les moins de 45 ans creusent l'écart

Dans notre échantillon, les moins de 45 ans avaient, au printemps 2021, creusé l'écart avec leurs aînés en termes de satisfaction de vie. Cet écart reste important dans la vague de décembre, les trois groupes connaissant un léger repli parallèle<sup>3</sup>. En revanche, concernant la comparaison aux autres Français, les plus jeunes restent au même niveau qu'auparavant, alors que les réponses de leurs aînés déclinent (Figure 8).



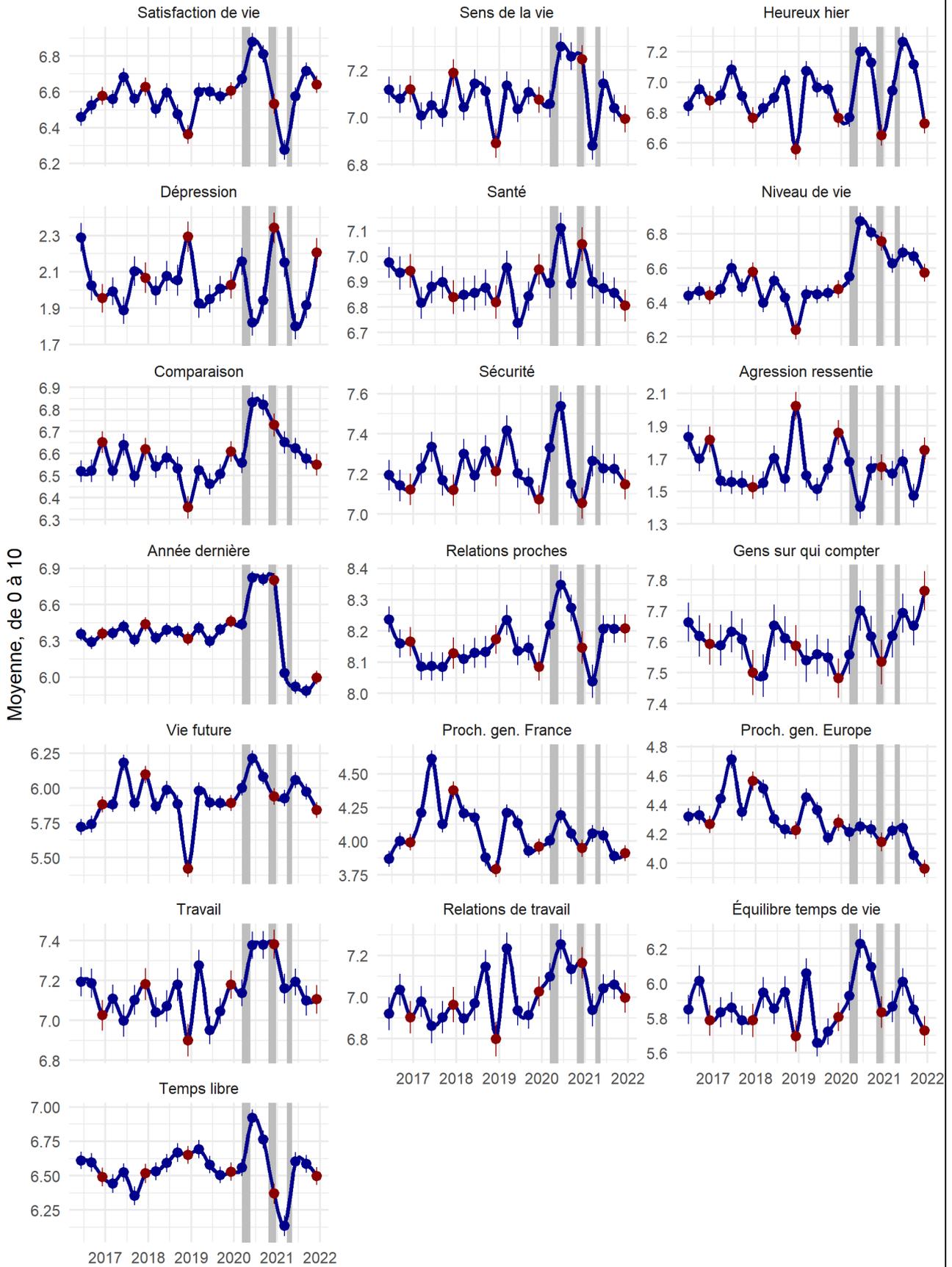
Figure 8

Parallèlement, l'appréciation des perspectives de la prochaine génération en France est particulièrement négative chez les plus de 65 ans, alors qu'elle se redresse légèrement chez les plus jeunes.

<sup>3</sup> En raison de la technique d'échantillonnage, fondée sur les fichiers de la taxe d'habitation et d'interrogation de la personne de référence, les jeunes sont peu représentés dans l'échantillon de l'enquête. De ce fait, nous construisons trois groupes d'âge : 17 à 44 ans, 45 à 64 ans, 65 ans et plus.



### Le bien-être en France



Source : Plateforme « Bien-être » de l'enquête conjoncture auprès des ménages, INSEE/CEPREMAP

Le CEPREMAP est né en 1967 de la fusion de deux centres, le CEPREL et le CERMAP, pour éclairer la planification française grâce à la recherche économique.

Le CEPREMAP est, depuis le 1er janvier 2005, le Centre Pour la Recherche Economique et ses Applications. Il est placé sous la tutelle du Ministère de la Recherche. La mission prévue dans ses statuts est d'assurer une interface entre le monde académique et les administrations économiques.

Il est à la fois une agence de valorisation de la recherche économique auprès des décideurs, et une agence de financement de projets dont les enjeux pour la décision publique sont reconnus comme prioritaires.

<http://www.cepremap.fr>

## Observatoire du Bien-être

L'Observatoire du bien-être au CEPREMAP soutient la recherche sur le bien-être en France et dans le monde. Il réunit des chercheurs de différentes institutions appliquant des méthodes quantitatives rigoureuses et des techniques novatrices. Les chercheurs affiliés à l'Observatoire travaillent sur divers sujets, comme des questions de recherche fondamentales telles que la relation entre éducation, santé et bien-être, l'impact des relations avec les pairs sur le bien-être, la relation entre le bien-être et des variables cycliques tels que l'emploi et la croissance et enfin l'évolution du bien-être au cours de la vie. Un rôle important de l'Observatoire est de développer notre compréhension du bien-être en France : son évolution au fil du temps, sa relation avec le cycle économique, les écarts en termes de bien-être entre différents groupes de population ou régions, et enfin la relation entre politiques publiques et bien-être.

<http://www.cepremap.fr/observatoire-bien-etre>

<https://twitter.com/ObsBienEtre>

### Directeur de publication

Mathieu Perona

### Directrice scientifique

Claudia Senik

### Comité scientifique

Yann Algan

Andrew Clark

Sarah Flèche

Observatoire du Bien-être du CEPREMAP

48 Boulevard Jourdan

75014 Paris – France

+33(0)1 80 52 13 61

Collection *Notes de l'Observatoire du Bien-être*, ISSN 2646-2834